



Premiers secours

PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC1)

Objectifs

- Exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence
- Protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même au danger

Public

- Tout personnel

Durée

- 1 jour



Programme

- Les premiers secours.
- La protection.
- L'examen.
- L'alerte et la protection des populations.
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger.
- Les hémorragies externes.
- La perte de connaissance.
- L'arrêt cardiaque, réanimation cardio pulmonaire et défibrillation.
- Les malaises.
- Les plaies et les brûlures.
- Les traumatismes des os et des articulations.
- La prise en charge d'une victime.

Agréée
par le
ministère de
l'Intérieur

Méthodes pédagogiques

- Études de cas
- Exposés interactifs
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- Simulations

Profil de l'intervenant

- Formateur en prévention et secours civiques ou formateur SST

Validation

- Un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile (PSC1) est délivré au stagiaire qui a participé activement à l'intégralité de la formation.
- Formation continue (recyclage) : vivement conseillée.

