

# Vos formations du 2ème semestre 2022

## Savoir-faire, savoir-être



Début des cours  
à Pau : semaine  
du 17 octobre

### Les cours de langues

Intervenante : Ana BERNUY LAITSELART, institut SUD OUEST LANGUES

**Moyens pédagogiques** : livres (grammaire, conjugaison, vocabulaire, exercices), journaux, magazines, documents audio et vidéo, musiques et films.

### Osez parler espagnol... Vamos !

**Niveau intermédiaire** : les lundis de 12 h 30 à 14 h

Prérequis : notions de base en espagnol

**Niveau faux débutant** : les mardis de 12 h 30 à 14 h

Prérequis : notions de base en espagnol

**Niveau débutant** : les mercredis de 12 h 30 à 14 h

Prérequis : aucun

**Niveau avancé** : les jeudis de 12 h 30 à 14 h

Prérequis : compréhension et expression auditives, écrites et orales



Pau

Participation financière : 540 € TTC pour les 45 heures de formation réparties en 30 séances d'1h30

### Lancez-vous en anglais! Let's go !

**Niveau pré-intermédiaire** : les mercredis de 12 h 30 à 14 h

Prérequis : notions de base en anglais

**Niveau débutant/faux débutant** : les vendredis de 12 h 30 à 14 h

Prérequis : aucun

**Vous êtes tenté par l'une de ces formations ?**

**Vous ne savez pas de quel niveau vous relevez ?**

**Après un rapide test, les formateurs vous orienteront vers le bon groupe.**



07/11/2022  
9h - 17h

### Les gestes qui sauvent

Intervenant : Croix rouge française

#### Les objectifs

Apprendre à réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatisme, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc. Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

#### Le +

Un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile (PSC 1) sera délivré aux stagiaires ayant participé activement à l'intégralité de la formation.



📍 Pau ou Saint-Paul-lès-Dax

Participation financière : 80 € TTC



12/12/2022  
9h - 17h30

## L'intuition : une intelligence au service de votre entreprise

Intervenant : Jean-Pierre MARRIGUES, Société SIRIA Consultants

Saviez-vous qu'il est biologiquement impossible de prendre une décision sans se référer au ressenti ? Antonio Damasio, un des plus grands chercheurs actuels en neurosciences a démontré l'importance d'une petite zone de notre cerveau située derrière notre œil gauche, qui relie l'ensemble de tous nos signaux sensoriels à notre raisonnement. Pourquoi alors ne pas faire appel à votre intuition pour aider à une décision d'entreprise ?

### Les objectifs

Renforcer votre confiance en vous et développez votre "feeling" pour orienter au mieux vos choix, une nouvelle façon de dynamiser l'entreprise.

### Le plan indicatif

L'intuition, comment cela s'explique ?  
L'intuition est l'âme de la performance  
Développez votre confiance en vous  
La liaison entre intuition et opportunités  
L'intuition pour inventer une façon nouvelle de vivre l'entreprise et mieux vous adapter aux changements  
L'intuition, source de créativité pour la recherche de solutions



Pau ou Saint-Paul-lès-Dax

Participation financière : 80 € TTC

# Gestion - Fiscalité - Social



01/12/2022  
13h30 - 14h30

## La transmission à titre gratuit de votre activité

Intervenant : Thierry LEMALLE, expert-comptable



### Les objectifs

Connaître la fiscalité applicable aux opérations de transmission à titre gratuit de votre activité.

### Le plan indicatif

Connaître les modalités de taxation de la transmission  
Les exonérations et abattements sur les droits de mutation  
Le sursis d'imposition et l'exonération des plus-values

Formation gratuite



06/12/2022  
16h - 18h

## Les placements immobiliers

Intervenante : Analyste de gestion OMEGA²



### Les objectifs

Appréhender diverses solutions d'investissement dans l'immobilier.

### Le plan indicatif

Le calcul de l'impôt sur le revenu et pourquoi il est plus intéressant d'acheter à crédit  
L'achat immobilier neuf et ancien  
La location meublée  
L'immobilier sans contraintes : Les SCPI



Pau  
Formation gratuite



13/12/2022  
16h - 18h

## L'assurance vie et le PER

Intervenante : Analyste de gestion OMEGA²



### Les objectifs

Appréhender deux solutions de placement qui sont l'assurance vie et le PER.

### Le plan indicatif

Le couteau suisse de l'investissement : l'assurance vie (ses avantages et ses inconvénients)  
Le PER : particularités et principaux avantages



Pau  
Formation gratuite

\*Webinaire : formation à distance via Internet

# Spécial professions libérales BNC



03/11/2022  
13h30 - 14h30

## Mieux comprendre vos cotisations sociales

Intervenante : Françoise LEMALLE, expert-comptable



### Les objectifs

Comprendre comment sont calculées vos cotisations sociales personnelles.

### Le plan indicatif

Sur quel montant sont calculées les cotisations sociales ?  
Les taux applicables  
De quels abattements ou exonérations pouvez-vous bénéficier ?  
Les contacts avec les organismes sociaux

Formation gratuite



22/11/2022  
14h - 17h

## Les bases de la comptabilité libérale pour les professionnels libéraux

Intervenante : Analyste de gestion OMEGA<sup>2</sup>



### Les objectifs

Connaître les principes de base d'une comptabilité libérale, tenue manuelle ou informatique :

- Les documents comptables obligatoires
- Les comptes de trésorerie
- L'enregistrement des écritures
- Les pièces justificatives

📍 Pau ou Saint-Paul-lès-Dax

Formation gratuite

# Spécial commerçants, artisans, BIC



03/11/2022  
10h30 - 11h30

## Mieux comprendre vos cotisations sociales

Intervenante : Françoise LEMALLE, expert-comptable



### Les objectifs

Comprendre comment sont calculées vos cotisations sociales personnelles ?

### Le plan indicatif

Sur quel montant sont calculées les cotisations sociales ?  
Les taux applicables  
De quels abattements ou exonérations pouvez-vous bénéficier ?  
Les contacts avec les organismes sociaux

Formation gratuite



29/11/2022  
9h - 17h

## Les bases de comptabilité BIC

Intervenante : Analyste de gestion OMEGA<sup>2</sup>



### Les objectifs

La comptabilité accessible à tous :

- Les grands principes comptables
- Les documents comptables et fiscaux
- L'enregistrement des achats, des ventes et des opérations de trésorerie

📍 Pau

Formation gratuite

\*Webinaire : formation à distance via Internet



Tous les mois, nous mettons à votre disposition 3 vidéos d'informations classées par thématique.

Les principales thématiques abordées sont : Actualités du mois, Fiscalité, Gestion, Patrimoine, Nouvelles Technologies, Evolutions des comportements des clients, Juridique, Social, Commercial, Efficacité professionnelle et personnelle.

Vous avez accès à des formations vidéos de courte durée traitant de sujets qui VOUS concernent.



Parmi les derniers thèmes abordés :

Fiscalité : les frais professionnels BIC

Internet : développer sa visibilité grâce à Google My Business

Développement personnel : booster son énergie en quelques minutes

## Comment y accéder?

➤ Sans vous connecter à votre espace, allez sur notre site internet [www.omega2.fr](http://www.omega2.fr), rubrique formations – vidéos d'informations : allez à l'essentiel

➤ Directement sur le site internet : [www.e-consult.fr/omega2](http://www.e-consult.fr/omega2)

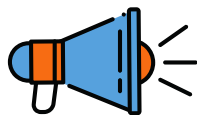


## Inscriptions aux formations

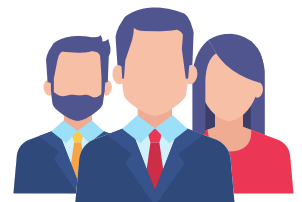


Pour vous inscrire aux formations, vous pouvez (au choix) :

- ✓ Nous retourner le bulletin d'inscription ;
- ✓ Aller sur le site [www.omega2.fr](http://www.omega2.fr), dans votre espace privé adhérent, muni de votre login et de votre mot de passe personnel ;
- ✓ Nous adresser un mail à [contact@omega2.fr](mailto:contact@omega2.fr) en précisant votre nom, le nom et prénom du participant, ainsi que la formation souhaitée ;
- ✓ Login et mot de passe oubliés ? Appeler le 05 59 30 85 60 (PAU) ou le 05 58 90 01 40 (SAINT-PAUL-LÈS-DAX).



## Conditions de participation aux formations



- Ces formations sont destinées au professionnel, son conjoint ou toute autre personne de l'entreprise ;
- La satisfaction des stagiaires est évaluée grâce à une fiche d'évaluation à compléter qui vous sera adressée à l'issue de la formation ;
- Une attestation de présence sera délivrée aux stagiaires.

PAU  
49 Avenue Trespoey CS 19137  
64052 PAU Cedex 9  
05 59 30 85 60  
[contact@omega2.fr](mailto:contact@omega2.fr)

# OMEGA<sup>2</sup>

SAINT-PAUL-LÈS-DAX  
50 rue Denis Papin  
40990 SAINT-PAUL-LÈS-DAX  
05 58 90 01 140  
[contact@omega2.fr](mailto:contact@omega2.fr)

Organisme MixtE de Gestion Agréé des Gaves et de l'Adour

Numéro siret : 314 712 621 00064

N° existence de la formation continue : 75 64 04445 64